



Douche médicale pré-opératoire

La douche médicale pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.

ELLE SE FAIT EN DEUX ÉTAPES

- ▶ Une dépilation, si nécessaire, doit être effectuée selon les recommandations de votre chirurgien
- ▶ Deux douches médicales pré-opératoires :
 - Une douche la veille de l'intervention ;
 - Une douche **le jour de l'intervention**
- ▶ Pour chaque douche médicale pré-opératoire vous avez besoin de :
 - Un flacon neuf de savon doux neutre liquide préconisé par votre chirurgien
 - Une serviette de toilette et un gant propres
- ▶ Après votre douche du soir, revêtez un pyjama propre et dormez dans des draps propres. Le matin, revêtez des vêtements propres après la douche et brossez-vous les dents.
- ▶ Enlevez bijoux (y compris alliance), piercings, appareils auditifs et dentaires, lunettes, lentilles de contact, ne vous maquillez pas...
- ▶ La tenue de bloc vous sera fournie le jour de l'intervention. Le personnel soignant vous expliquera à quel moment la revêtir.



LA DÉPILATION

Respecter les consignes de dépilation données par le chirurgien.

LA DOUCHE MÉDICALE PRÉ-OPÉRATOIRE

- Enlever le vernis, couper et curer les ongles des pieds et mains
- Se mouiller le corps et les cheveux
- Appliquer le savon en commençant par les cheveux
- Faire mousser
- Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles (1)
- Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, les pieds et entre les orteils (2 à 8)
- Pour finir, savonner la région génitale puis la région anale (9)
- Rincer abondamment toujours de haut en bas
- Renouveler les opérations de lavage en respectant le même protocole, puis rincer
- Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres
- Cette opération doit être renouvelée le matin de l'opération

